VITRÉ gym santé

REPRISE DES COURS LE LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021

HORAIRES DES COURS

COURS COLLECTIFS

Gymnase des Promenades, Bd Louis Giroux, Vitré

Cours Fitness

- **Lundi (4 séances)** : 12h15 – 18h00 – 19h00
  20h00 (ZUMBA) – sur inscription
- **Mardi (1 séance)** : 14h45
- **Mercredi (2 séances)** : 17h30 – 18h30
- **Jeudi (3 séances)** : 9h30 – 17h30 – 18h30

Cours Pilates – sur inscription (limité à 18 personnes)

- **Mardi (1 séance)** : 15h45
- **Mercredi (2 séances)** : 19h30 – 20h30
- **Jeudi (1 séance)** : 16h

Cours Séniors

- **Lundi (2 séances)** : 15h – 16h15
- **Jeudi (1 séance)** : 10h30

Cours Spécifiques

Personnes présentant des pathologies cardiovasculaires

- **Jeudi (1 séance)** : 11h30

ESPACE MUSCULATION

(uniquement sur inscription)

Hall3, Parc des Expositions, Vitré

- **Lundi (3 séances)** : 18h – 19h – 20h
- **Mercredi (4 séances)** :17h – 18h – 19h – 20h

Tous nos cours sont mixtes

ATTENTION

Inscriptions au

☛ Maison de Quartier Maison Rouge, 2 allée du Mail, Vitré

- **Vendredi 3 septembre**
  de 17h à 20h
- **Samedi 4 septembre**
  de 10h30 à 17h30
- **Vendredi 10 septembre**
  de 17h à 20h
- **Vendredi 17 septembre**
- de 17h à 20h

☛ Carrefour des Associations, Hall1 - Parc des Expositions de Vitré

- **Samedi 11 septembre**
  de 10h30 à 17h30

- Adhésion initiale et renouvellement : **Certificat médical obligatoire**
- **Pass sanitaire** au moment de l'adhésion
- Enveloppe timbrée avec nom et adresse

RENSEIGNEMENTS :

Présidente : Isabelle BŒUF
Trésorière : Andrée MENON

vitre.gym.sante@gmail.com

07 69 52 20 98

www.vitre-gym-sante.fr